

REGULAMENTO CORRIDA SOGIPA 2023



Sumário

Da organização	Capítulo I
Dos objetivos	Capítulo II
Da coordenação.....	Capítulo III
Do local e data	Capítulo IV
Das inscrições.....	Capítulo V
Das categorias, ordem e horário de largada.....	Capítulo VI
Do percurso	Capítulo VII
Do kit de corrida	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits.....	Capítulo IX
Do sistema de cronometragem e controle.....	Capítulo X
Da premiação	Capítulo XI
Das instruções e regras para a corrida.....	Capítulo XII
Das disposições gerais	Capítulo XIII

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1º - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **Corrida da SOGIPA**.

Art. 2º - A **Corrida da SOGIPA** é promovida pela Sociedade de Ginástica Porto Alegre, 1867 – SOGIPA.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

Art. 3º - Objetivo Geral:

Promover a prática de corridas estimulando hábitos de vida saudáveis, tanto de seus associados quanto da comunidade em geral, através do esporte.

Art. 4º - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua na comunidade Porto-Alegrense;
- Permitir a integração social da comunidade através da prática de corrida;
- Proporcionar um evento esportivo que seja reconhecido pela excelência de sua organização e segurança de seus participantes.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5º - A coordenação Geral da **Corrida da SOGIPA** é o órgão máximo durante a realização do evento, constituída pelos representantes da Pasta Esportiva da SOGIPA.

Art. 6º - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV – DO LOCAL E DATA

Art. 7º – O evento será realizado:

- Dia: **12 de Novembro de 2023 – Domingo**
- Local: **Pista Atlética da SOGIPA** – Rua Barão do Cotegipe, 400 – Porto Alegre/RS
- Horário: **08h30min.**

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8º - As inscrições, tanto para sócios da SOGIPA quanto para não-sócios, poderão ser realizadas a partir de **05/10/2023** até às **18h de 31/10/2023 (Terça-feira)** ou quando atingir os 700 atletas inscritos. Podendo ser feitas das seguintes formas:

Site: www.sogipa.com.br/

Na Secretaria Administrativa do Clube (Rua Barão do Cotegipe, nº 415) em horário comercial.

Formas de pagamento:

- Pagamento online através de cartão de crédito (para inscrições realizadas no site);
- Pagamento presencialmente na Secretaria Administrativa;
- Pagamento por PIX será aceito somente para atletas/equipes de fora, mediante o envio do comprovante.

Parágrafo Único – Não serão aceitas inscrições após a data limite, sob hipótese alguma.

Art. 9º - O valor das inscrições: **Corrida - 3 km, 5 km e 10 km:**

Sócio da SOGIPA (Com KIT) – R\$ 80,00

Sócio da SOGIPA (Sem KIT) – R\$ 55,00

Não-Sócio (Com KIT) - R\$ 120,00

Não-Sócio (Sem KIT) – R\$ 80,00

Não-Sócios (ligados a uma Assessoria , que realize a inscrição em lote de, no mínimo 10 atletas / COM KIT): R\$100,00 por atleta.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

Art. 10º – A **Corrida da SOGIPA** será realizada na categoria adulto, nos naipes masculino e feminino:

	MASCULINO	FEMININO
A	15 e 19 anos	15 e 19 anos
B	20 a 24 anos	20 a 24 anos
C	25 a 29 anos	25 a 29 anos
D	30 a 34 anos	30 a 34 anos
E	35 a 39 anos	35 a 39 anos
F	40 a 44 anos	40 a 44 anos
G	45 a 49 anos	45 a 49 anos

H	50 a 54 anos	50 a 54 anos
I	55 a 59 anos	55 a 59 anos
J	60 a 64 anos	60 a 64 anos
K	65 a 69 anos	65 a 69 anos
L	70 a 74 anos	70 a 74 anos
M	75 anos ou mais	75 anos ou mais

Art. 11° – A idade mínima para participar da prova será de 15 anos para as distâncias de 3km e 5km, e 18 anos para 10km;

Parágrafo Único – Para efeito de categoria será considerado o ano de nascimento.

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 12° - O percurso adulto de corrida será disputado nas distâncias de 3 km, 5 km e 10 km, todos com largada na Pista Atlética da SOGIPA;

Art. 13° - Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site www.sogipa.com.br/

Parágrafo Único – Toda a prova estará sinalizada com placas de retorno e cones para cada percurso, sendo monitorado por staffs que orientarão durante a prova;

CAPÍTULO VIII – DO KIT DE CORRIDA

Art. 14° - O **KIT** da Corrida será composto de: sacola, camiseta, joaninhas e número de peito com chip eletrônico;

Art. 14°.1 – As inscrições **SEM KIT** receberão o número de peito com chip eletrônico;



**CORRIDA
DA SOGIPA 2023**

CAMISETAS



Modelo Tradicional	P	M	G	GG	XG
Comprimento	68	71	74	77	80
Largura	49	52	55	58	61

Modelo Baby Look	TAMANHO ÚNICO
Comprimento	63
Largura	46

**Medidas em centímetros.*

**Medidas reais sem encolhimento, podendo apresentar variação de 5% para mais ou para menos no comprimento segundo normas da ABNT.*

Observação: A Sogipa não garante os tamanhos das camisetas aos participantes visto que a retirada se dará por ordem de chegada dentro do horário previsto para a entrega dos kits.

CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS

Art. 15° - A retirada do **KITS** será realizada: Dia:

11/11/23 – Sábado

Local: **SOGIPA** - Rua Barão do Cotegipe, 400 - Porto Alegre

Horário: **09h às 18h**

Art. 16° – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade;

Art. 17° - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação da cópia da carteira de identidade do PARTICIPANTE.

CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE

Art. 18° – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

Art. 19° – O percurso contará com sinalização e Staffs nos pontos de controle durante a prova.

Art. 20° – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o

trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo Staff no posto de controle, sob pena de desclassificação.

CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

Art. 21° - A premiação da Corrida será constituída como segue:

TROFÉU - Troféus para os 3 (três) primeiros colocados no geral, nos gêneros masculino e feminino dos 3 Km, 5 km e 10 km, pelo critério de tempo bruto além de um par de tênis da marca Skechers modelo Go Run Razor Excess 2 para o primeiro colocado de cada gênero e por distância.

MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE - Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados em cada categoria, gênero e faixa etária nas categorias pelo critério de tempo líquido.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO – para todos os inscritos na Corrida que finalizarem o percurso.

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

- 07h – Abertura do local da prova;
- 08h30 – Largada da prova de 10 km;
- 08h40 – Largada da prova de 3 km e 5 km;
- 10h30 – Início da Cerimônia de premiação.

O estrutura para os PARTICIPANTES será montado nas proximidades do local de largada/chegada, e contará com local para hidratação com frutas, guarda-volumes e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

CAPÍTULO XII – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA ACORRIDA

Art. 22° – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

Art. 23° - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

Art. 24° – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.

Art. 25° – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.

Art. 26° – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de águas aos participantes, bem como frutas e água ao final do mesmo.

Art. 27° – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.

Art. 28° – Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site www.sogipa.com.br/

Art. 29° - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.

Art. 30° - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Art. 31° - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 3 km, 5 km e 10 km, automaticamente abrem vagas na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

Art. 32° – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.

Art. 33° - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.

Art. 34° – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

Art. 35° - Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 24 horas após o evento no site SOGIPA.

Art. 36° - Tendas: As equipes deverão montar suas tendas um dia antes da prova, no sábado 11 de novembro, das 08h às 18h. Não será permitida a montagem no dia do evento.

CAPÍTULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 37° - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **Corrida SOGIPA**, não cabendo das decisões dele, qualquer recurso.

Art. 38° - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a SOGIPA através do telefone (51) 3225-7200 / (51) 3325-7268.

MEDIDAS DE SEGURANÇA QUE SERÃO ADOTADAS:

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5 km;
- Suporte médico: O suporte médico (Ambulâncias) estará presente na largada e chegada da prova; motolâncias no percurso da prova.

Sociedade de giástica Porto Alegre, 1867 - SOGIPA

CNPJ: 92.913.607/0001-80

Responsável Técnico:

Marcelo Jurie Höehr – CREF 001504-G/RS